

瘋戶外－戶外冒險教育-教練培訓計劃

◆ 課程源起

戶外冒險教育(outdoor adventure education)自西元 1941 年開始發展，在相關組織超過一甲子時間的推廣下，目前在世界各地已經是蓬勃發展。在臺灣，戶外冒險教育的發展起步雖然較晚，但是在近年教育改革的聲浪，推動體驗教育逐漸成為教育發展的主流。

台灣被海洋包圍、山野環境和各種地理地質面貌豐富，是戶外冒險的優良場所！正因如此，戶外冒險商業活動能在台灣開枝散葉。

多年來，無論各級學校、個人企業等，相繼開設各式專業課程，來因應這股市場潮流與需求。瘋戶外秉著十多年專業經驗，兢兢業業地經營著戶外冒險教育活動，早已為業界佼佼者。瘋戶外還有著一股不一樣的力量，我們在活動中帶入更多與人互動和溝通的技巧、人格特質探索等元素，令「教育」一詞更能完整發揮作用。

我們所安排的【戶外冒險教育教練課程】不僅僅學習知識和技巧，更加強訓練學員面對困難時有不屈饒的精神、自我察覺、問題解決、團隊合作等能力，將來在面對自己的學員時，更能將這份精神傳遞下去！

◆ 課程內容

1. 學習戶外冒險與教育活動相關產業文化與特色。
2. 學習高空與低空技術。
3. 學習裝備管理與應用。
4. 學習繩索安全技術課程。
5. 學習與學員對話原則與精神-Colors 人格分析。
6. 學習各類活動控場之注意事項及應變方式。

◆ 課程對象

1. 欲成為戶外體驗教育領域相關從業人員。
2. 欲成為親子教育領域相關從業人員。
3. 對本主題有興趣之人員。

◆ 培訓方式

將分三階段進行。

第一階段：課程與演練，12 小時。

第二階段：活動實習，8 次。

第三階段：評核作業，來驗證是否取得本計劃之教練資格。

◆ 預期成效與願景

1. 學得教練技巧運用於工作當中。
2. 提升原工作領域技巧與能力。
3. 成為專職親子戶外教學領域專業教練。
4. 生涯規劃或自我成長。
5. 可依興趣與願景發展而自行創業。

◆**第一階段**：課程與演練，12 小時。

時間：2019 年 04 月 13 日~04 月 14 日 (六~日)09:00 ~ 16:00(6H)

地點：高雄市大社區金龍路 11 號 A 棟(大社消防局旁)

第一天時間	課程單元	課程內容
09:00~10:30	一、教練的角色價值	1. 產業文化與概述 2. 教練的角色 3. 教練的職能與態度 4. 教練的專業形象 5. 親子互動的原則 6. Colors 人格密碼 DNA-談與學員的對話原則與精神
	二、裝備器材介紹與應用	1. 介紹裝備 2. 裝備的使用與保養 3. 裝備的管理及應用
10:30~12:00	三、繩結教學	1. 繩結教學：單結、雙八字結、平結、雙套結、雙稱人結、接繩結、魚人結、雙魚人結 收繩、工程蝴蝶結、普魯式結等 2. 驗收繩結
12:00~13:00	午餐(餐食自理)	
13:00~16:00	四、高空繩索安全技術課程	1. 場地管理與安全教學 2. 繩索確保法應用教學 3. 高空繩索場地架設應用教學
第二天時間	課程單元	
09:00~12:00	五、高空活動操作與演練	1. 高空跳躍 2. 高空蔓藤路 3. 高空巨人梯
12:00~13:00	午餐(餐食自理)	
13:00~16:00	【第二階段－活動操作與實習】解說 【第三階段：面試操作與評核】解說	

*主辦單位保留調整課程內容與講師之權利

*主辦單位得視報名情況而保留實際開課日期的變更權利

◆**第二階段：活動實習，8 次。**

時間：4 月中~8 月底

地點：高雄各專案活動場次

*主辦單位保留調整實習活動場次之權利

*準教練可依自身時間狀況安排實習活動場次

*準教練亦視同瘋戶外之工作夥伴，得領最底基本時薪津貼

◆**第三階段：評核作業，來驗證是否取得本計劃之教練資格。**

時間：時間未定(待通知)

*相關面試及評核細節，將於第一階段進行公告

*若本次未能完成第一、第二階段者，將另安排其他月份進行。

◆**培訓費用及權益：**

1. 本三階段之培訓計劃費用：NT\$18,800 元，費用含各階段之教材、評測等。
(第一階段費用：6,800 元、第二階段費用：8,000 元、第三階段費用：4,000 元)
2. 凡於 3 月 31 日前完成報名並繳費者，可享三階段早鳥優惠一次價：6,800 元。
3. 團報優惠：3 人團報可打 9 折。
4. 團報優惠與早鳥優惠可一併使用。
5. 第二階段 8 次實習，亦視同瘋戶外之工作夥伴，得領最底基本時薪津貼。

◆ **報名方式**

1. 電話報名：07-3521154
2. Email 報名：funoutdoor.go@gmail.com
3. 報名者需檢附個人背景簡介，主辦單位保有審視權利。